

ΓΡΑΦΕΙΟ ΦΥΣΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟΥ ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ
ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΕΑΡΙΝΟΥ ΕΞΑΜΗΝΟΥ 2021– 2022

ΗΜΕΡΕΣ	ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	ΣΑΒΒΑΤΟ
ΑΘΛΗΤΙΚΕΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ						
ΤΕΝΙΣ	<i>Αναμένεται ενημέρωση από το Δήμο Βόλο για την παραχώρηση των χώρων άθλησης</i>					
ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ						
ΓΙΟΓΚΑ			19:00 – 20:00		19:00 – 20:00	
ΚΑΛΑΘΟΣΦΑΙΡΙΣΗ	<i>Αναμένεται ενημέρωση από το Δήμο Βόλο για την παραχώρηση των χώρων άθλησης</i>					
ΠΑΡΑΔΟΣΙΑΚΟΙ ΧΟΡΟΙ			20:15 – 21:15		20:15 – 21:15	
ΥΠΑΙΘΡΙΕΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ	Ποδηλασία, Σκι, Πεζοπορία – Κατόπιν συνεννόησης					

- Τα μαθήματα **Παραδοσιακών Ελληνικών Χορών και Γιόγκα** θα διεξάγονται στην αίθουσα γυμναστηρίου του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας, κτήριο Δελμούζου, 4^{ος} όροφος (άνωθεν Αμφιθεάτρου Σαράτση).
- Τα μαθήματα **Κολύμβησης** θα διεξάγονται στο ΕΑΚ Βόλου (Σταδίου 1, Βόλος - Νέα Δημητριάδα).
- Τα μαθήματα **Τένις** θα διεξάγονται στα γήπεδα τένις του Δήμου Βόλου, «Άσυλο» (Χιλιαδού, Γ. Δήμου 67).
- Τα μαθήματα **Καλαθοσφαίρισης** θα διεξάγονται στο γήπεδο μπάσκετ των εγκαταστάσεων του Δήμου Βόλου, «Άσυλο» (Χιλιαδού, Γ. Δήμου 67).

Απαραίτητη προϋπόθεση συμμετοχής στα προγράμματα:

1. Βεβαίωση Ιατρού Καρδιολόγου **2.** Μία φωτογραφία τύπου ταυτότητας **3.** Βεβαίωση Ιατρού Δερματολόγου (ισχύει μόνο για την κολύμβηση).

Πληροφορίες – Εγγραφές: Τρίτη, Τετάρτη, Πέμπτη και Παρασκευή 10:00 – 13:00 στο Γραφείο Φυσικής Αγωγής,

Κτήριο Δελμούζου 4^{ος} όροφος (άνωθεν αμφιθεάτρου Σαράτση).

Τηλ. 24210-74714, 24210-74848, 24210-74713, **Τηλ. & fax:** 24210-74681, **e-mail:** phag@uth.gr

Οι φοιτητές και το προσωπικό του Π.Θ. που θα συμμετάσχουν στα προγράμματα του ΓΦΑ κατά την είσοδό τους στο χώρο υποχρεωτικά πρέπει να επιδεικνύουν στον υπεύθυνο βεβαίωση εμβολιασμού ή αρνητικό τεστ αντισωμάτων Rapid ή PCR.

Θα τηρηθεί σειρά προτεραιότητας – Ανώτατο όριο συμμετεχόντων 20 άτομα

* Το άνωθεν πρόγραμμα αφορά τους φοιτητές και τους εργαζόμενους του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας στο Βόλο